

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON SONDA VESICAL

MILAGROS MARTÍNEZ LÓPEZ
INMACULADA BARRIGA SANCHEZ

II CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERIA CIUDAD DE GRANADA

"Calidad y seguridad del paciente a través del cuidado continuo personalizado"

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON SONDA VESICAL

Autor principal MILAGROS MARTÍNEZ LÓPEZ

CoAutor 1 INMACULADA BARRIGA SANCHEZ

CoAutor 2

Área Temática CALIDAD DE CUIDADOS EN LA SEGURIDAD DEL PACIENTE EN EL ÁMBITO HOSPITALARIO

Palabras clave COOPERACIÓN PACIENTE CUIDADORES ATENCIÓN DOMICILIARIA CUIDADOS POSTERIORES DE SALUD

» Resumen

Evaluamos en la consulta de enfermería urológica hospitalaria una serie de complicaciones en pacientes con sondaje urinario domiciliario, que nos lleva a la realización de un tríptico de información con consejos para pacientes con sonda vesical al alta domiciliaria.

» Contexto de partida. Antecedentes. Experiencias previas. ¿Dónde se realizó el trabajo? ¿En qué tipo de organización o departamento? ¿Cómo surge? ¿Hay experiencias previas en el área desarrollada?

Observamos en la Unidad de hospitalización Urológica la frecuencia de preguntas al alta domiciliaria por parte de paciente sobre los cuidados de la sonda vesical aunque se le ha informado recientemente. Ello nos lleva a realizar un seguimiento en la consulta de enfermería Urológica sobre las posibles complicaciones.

Como no se ha realizado un estudio previo sobre el problema decidimos realizar una adaptación de medidas de prevención y tratamiento para disminuir la incidencia de infecciones y complicaciones relacionadas con el sondaje vesical.

» Descripción del problema. ¿Sobre qué necesidades o problemáticas del contexto pretendía actuar el proyecto? ¿Cómo se analizaron las causas de esos problemas? ¿Qué tipo de intervención se realizó? ¿Cómo se cuantificó el problema?

Valoramos una serie de complicaciones como espasmos, dolor, hematuria leve e infección a la llegada a consulta de enfermería urológica hospitalaria en pacientes que portan un sondaje vesical. Ello nos lleva a la necesidad de realizar un seguimiento telefónico y visitas rutinarias en la consulta para disminuir las complicaciones y conseguir que el paciente sea independiente en las actividades de la vida diaria.

» Soluciones aportadas / Viabilidad / Aplicabilidad. Coste-Beneficio. ¿Cuáles fueron los efectos y cómo se midieron? ¿Hasta qué punto las soluciones aportadas resolvieron el problema?

Tríptico de información para pacientes con sondaje vesical.

CONSEJOS PARA EL CUIDADO DE LA SONDA VESICAL

La sonda vesical es un catéter que permite la salida de la orina desde la vejiga al exterior.

Mantener la sonda por debajo de la vejiga para evitar reflujo de la orina, y por tanto una posible infección
Evitar desconexiones innecesarias fijando la sonda en la cara anterior del muslo, en el hombre, o en la cara interna en la mujer.
No realizar esfuerzos bruscos en las primeras semanas, pero sí hacer ejercicios moderados (paseos)
Vigilar que la sonda no esté doblada u obstruida, con sangre o tapón de moco.
Cambiar bolsa de orina de noche por otra de más capacidad para evitar reflujos, y fijarla a la cama.
Beber aproximadamente dos litros de agua para evitar infecciones y cálculos urinarios.
Tomar zumos (pomelo, naranja, kiwis,...) que acidifiquen la orina, para evitar infecciones
Dieta rica en fibra para evitar estreñimiento

CONSEJOS DE LIMPIEZA.

Limpieza extrema de la zona genital con agua y jabón dos veces al día, movilizandola sonda en sentido rotatorio para evitar incrustaciones.
Duchas diarias siempre con la sonda conectada a bolsa
Aplicar antiséptico después del lavado sobre el meato y sonda:
 En el hombre, lavados retirando el prepucio y limpiando a fondo el glande. Secar bien y volver el prepucio a su posición normal para evitar parafimosis.
 En la mujer se lavará desde el clítoris hacia la zona anal
Cambiar bolsa de orina diariamente y si es bolsa de pierna puede permanecer una semana.

En caso de obstrucción leve o tapón hacer lavado de sonda.

LAVADO DE SONDA:

Hacer lavado con jeringa y suero estéril introduciendo la jeringa con 20 centímetros cúbicos en la sonda y aspirando contenidos

COMPLICACIONES POSIBLES:

Fiebre de más 38 grados
Sangre abundante en orina

DEBERÁ ACUDIR A UN SERVICIO DE URGENCIAS SI:

Salida accidental de la sonda
Obstrucción total de la sonda

» **Barreras detectadas durante el desarrollo.**

Seguimiento telefónico no pudiendo valorar datos objetivos.
Nuevo ingreso hospitalario dado las dimensiones de la complicación.
Realización constante en consulta hospitalaria de lavados vesicales manuales.
Nuevo sondaje vesical debido a retenciones urinarias.

» **Oportunidad de participación del paciente y familia.**

La realización del tríptico nos da la oportunidad de participación activa tanto del paciente como de la familia incrementando la seguridad del paciente.

El paciente regresa a casa con una información detallada de las posibles complicaciones y resolución, con lo cual es gratificante y le da tranquilidad.

» **Propuestas de líneas de investigación.**

Estudio de seguimiento de posibles complicaciones en pacientes con sondaje vesical domiciliario después de informarle mediante Tríptico aportado al alta domiciliaria sobre los cuidados del sondaje vesical.